

なりひら

業平町自治会だより

共同募金運動

10月1日から“助け合い 広がる つながる 赤い羽根”をスローガンに、共同募金運動が始まりました。街頭募金や企業・学校園等で集められた募金は、8割が芦屋市社会福祉協議会に配分され、高齢者、障がい者、子ども等、芦屋の福祉に使われます。残る2割は県の福祉事業に使われます。芦屋市ではコロナ禍ではありますが、感染防止対策を講じて運動が展開されます。一部は歳末助け合い募金にも配分されます。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。地域を代表して自治会からも拠出いたします。



共同募金運動

フレイル対策



最近、よく聞く言葉です。健康から介護状態になるまでの様々な状態を言います。特にコロナ禍で外出自粛等が影響し筋力の低下、低栄養、地域での孤立などが始まると要注意です。健康に過ごすには適度な運動、栄養バランスの良い食事、地域とのつながりが大切と言われています。なりひらクリーン作戦や資源回収、花壇の手入れ等にも積極的に参加しましょう。

フレイル対策

特殊詐欺の被害防止

市内では、ほぼ毎日のように還付金があります、あなたのカードが使われています等のアポ電が架かっています。電話でお金の話が出たら直ぐ切りましょう。ATMでお金が戻ることは絶対にありません。警察では高齢者宅へ簡易録音機(録音チュー)を無料で貸し出ししています。犯人は録音を嫌がり電話を切ります。希望者は会長()までご連絡下さい。



特殊詐欺の被害防止

防災計画に係る意見募集



本年6月、芦屋市は河川氾濫時の洪水浸水想定を基に初めて情報マップを発表しました。これは兵庫県が過去の最大雨量を超える雨量で芦屋川が氾濫した時の浸水域をシミュレーションしたもので、業平町は全域で50cm~3mを想定しています。自治会では地震、土砂災害を想定した自主防災組織を策定していますが、洪水を加えたものに改めるべきか、ご意見を伺います。ちなみに3mとは2階に避難すれば助かります。ご意見のある方はご意見箱(ちびっ子広場掲示板)へ投函願います。

防災計画に係る意見募集

育てカフェ(子どもの体調管理)

体調を整えて免疫力を高めるには、体の中から温まるスープや飲み物が一番だと思います。子ども達には毎朝スープを飲ませています。体調を崩しかけた時は、さゆを飲ませると、内臓や血液が温められるせいか回復が早いです。私も朝起きてすぐさゆを飲むと、美容にも良い気がします。これなら経済的で簡単なのでお勧め。体が冷えた時は、下腹部を温める腹巻きなどのグッズを使っています。



自営業女39歳、子ども10歳男、5歳女

子育てカフェ
(子どもの体調管理)

その他

◎ 自治会役員、福祉推進委員などのボランティアを募集しています。ご自身の空き時間に活動できるので、自他推薦で会長までご連絡下さい。

その他
・ボランティア募集
お知らせは掲示板で行っています

業平町自治会

会長 高橋洋一

なりひらクリーン作戦

10月10日(日) 09:00~

11月13日(土) 09:00~

12月12日(日) 09:00~

業平ちびっ子広場集合